

**SUPSI**

**Divers~età**

Seminari del Centro competenze anziani della SUPSI

# Invecchiare bene e attivamente oggi: mito o realtà?

---

**23.05.2022**

**18:00-19:30**

Lunedì  
Aula 107  
Stabile Piazzetta  
Manno

Relatrice  
**Erika Borella**

Erika Borella è Professore associato presso il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova. È anche vice direttore del Master in Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità della stessa università. I suoi interessi di ricerca spaziano dall'invecchiamento cognitivo, alle differenze individuali, alla valutazione della qualità della vita nelle residenze per anziani.